



## Riabilitazione del pavimento pelvico

**Studio Fisioterapico**  
**Ft. Nancy Gamba**  
Viale 1° Maggio, 67 - 87029 SCALEA (Cs)  
Tel. 0985.920381 - Cell. 338.9627986

[www.studiofisioterapicogamba.it](http://www.studiofisioterapicogamba.it)

## Riabilitazione del pavimento pelvico

**I**ncontinenza urinaria, prolasso genitale di grado moderato, dispareunia (dolore durante i rapporti sessuali) e vaginismo, sono condizioni che possono comparire ed aggravarsi fino ad alterare la normale vita della persona colpita da questi disturbi.

**S**uccede spesso che, nonostante essi siano molto diffusi, vengano tacitamente tenuti nascosti per pudore o tabù sociali o subiti passivamente con rassegnazione.

**P**ertanto parlarne diventa il primo passo verso la cura, non fosse altro perchè attraverso l'informazione si può conseguire la conoscenza dei fattori predisponenti, delle situazioni e delle abitudini che sono rischiose e dannose alla struttura pelvico - perinale.

**S**ette donne su dieci riescono così a risolvere queste problematiche attraverso una strategia di riabilitazione dei muscoli del pavimento pelvico, biofeedback (BFB) e la stimolazione elettrica funzionale (SEF).



### Parlane con il tuo ginecologo

**O**ggi lo Studio Fisioterapico di Nancy Gamba ha integrato un altro servizio:

- RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO
- BIOFEEDBACK TERAPIA
- STIMOLAZIONE ELETTRICA FUNZIONALE